

Фигурки из теста.

Дети любят лепить, но многие мамы стараются ограничить занятия лепкой, несмотря на их полезность для развития мелкой моторики рук. Причина в том, что после таких занятий пластилином бывает, испачкан не только ребенок, но и полы, и мебель.

Предлагаем заменить пластилин на специальное соленое тесто.

Классический рецепт:

Мука – 300 г (2 чашки)

Соль – 300 г (1 чашка)

Вода – 200 г (200мл).

Вам для творчества понадобятся:

Маленькая скалка, баночка с водой, кисточка для смачивания водой, ситечко, краски, чесноковыжималка, фольга, стека, кондитерские формочки, различный природный, бросовый материал.



Приёмы лепки



Сушка теста

Существует несколько способов сушки получившихся фигурок. Самый простой и не затратный – высушить все на балконе или на любой обдуваемой поверхности. Если же вы хотите получить максимальный результат, то лучше сушить солёное тесто в духовке при температуре 100-150°С. Как только поделка стала твёрдой – процесс сушки окончен. Мелкие изделия



при таких условиях высыхают максимум за час, крупные – 2-3 часа. Обязательно проследите, чтобы ваше творчество не сгорело в духовке. Хотите получить золотистый экземпляр – добавляем до 200°С и не отходим не на минуту.

После того, как изделие высохло, мы с детьми раскрашиваем его гуашью или глазируем. Также тесто можно окрасить с помощью пищевых красителей, их можно добавить как в муку, так и в готовое тесто.

